

冷暖房管理：この日は暑くなる日、早めに上着を脱がせたが、お昼過ぎ温度が急上昇。母を心配したが、ちゃんと綿のシャツに着替え、熱冷ましシートを切って頬に貼っていた。そのほかにアイスクリームを食べてもらい、昼寝。

温度差はその日の体調に影響を与えるので、冷暖房、水分補給、衣服に注意しているが、熱冷ましシートは母がヘルパーさんを買ってきてもらっていた。母の自己管理能力に驚いた。 2025年4月19日

