

お母ちゃんの認知の予備力 (コグニティブ・リザーブ)

脳細胞が壊れても、それをカバーする力

2025. 2. 24



お母ちゃんは学歴はないが、若い時から本をよく読み、人間関係を鍛えてきた。私と話をするときも、しっかり目を見て、私の心の奥底を伺う。そして、「ありがとう」を連発する。

私がコートのボタンをずれてとめてたり、ボタンがとれていたら、それを指摘する。

しかし、「わからんけい、やって」とすぐ甘える。

しっかりしているのか、どうかわからない。介護を受けるための知恵や生きるための力はすごい！