

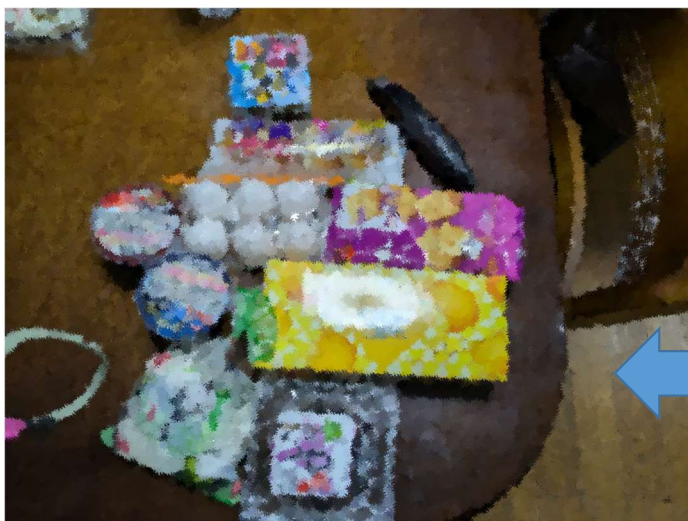
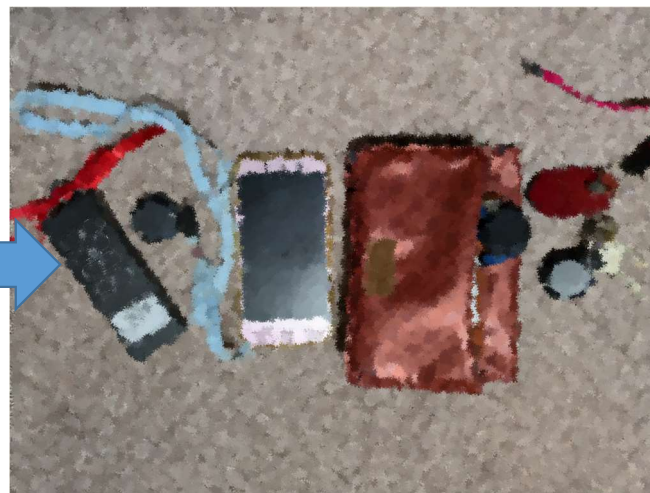
大事なもの・紛失防止の工夫

2025年2月 買い物のチェック

スマホで検索できるホルダーを使って
家族が確認していたが

自分で押せば鳴るホルダーを導入

①携帯・②財布・③鍵につけておく



買う物も決まってくる・同じものがたまってくる
この日は、目玉焼きのための卵、甘いお菓子（同じもの）、漬物、もずく酢、茶わん蒸し、なすび
その他に、お弁当・総菜を買っている
財布やカバンに入っているレシートや冷蔵庫のなかを
チェックする