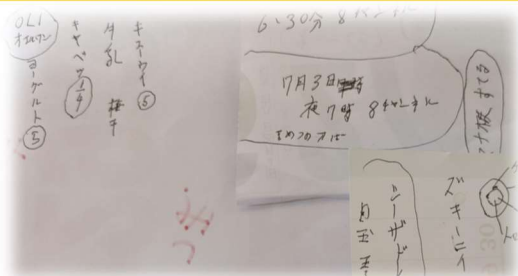
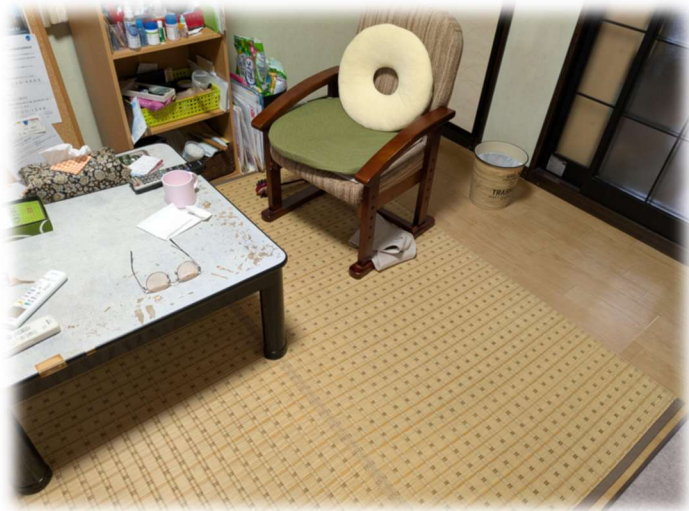


おかあちゃんを模範として考える 2025年7月



おかあちゃんは毎日くるヘルパーさんへ注文する食べ物などをメモしておく・これは事前に献立を頭の中に入れていないとできない



・おかあちゃんがゴザの上はすべりやすいというので向きを変えた。母の動きに反する網の目に配置換え。「あんた頭がいいね」と褒められる