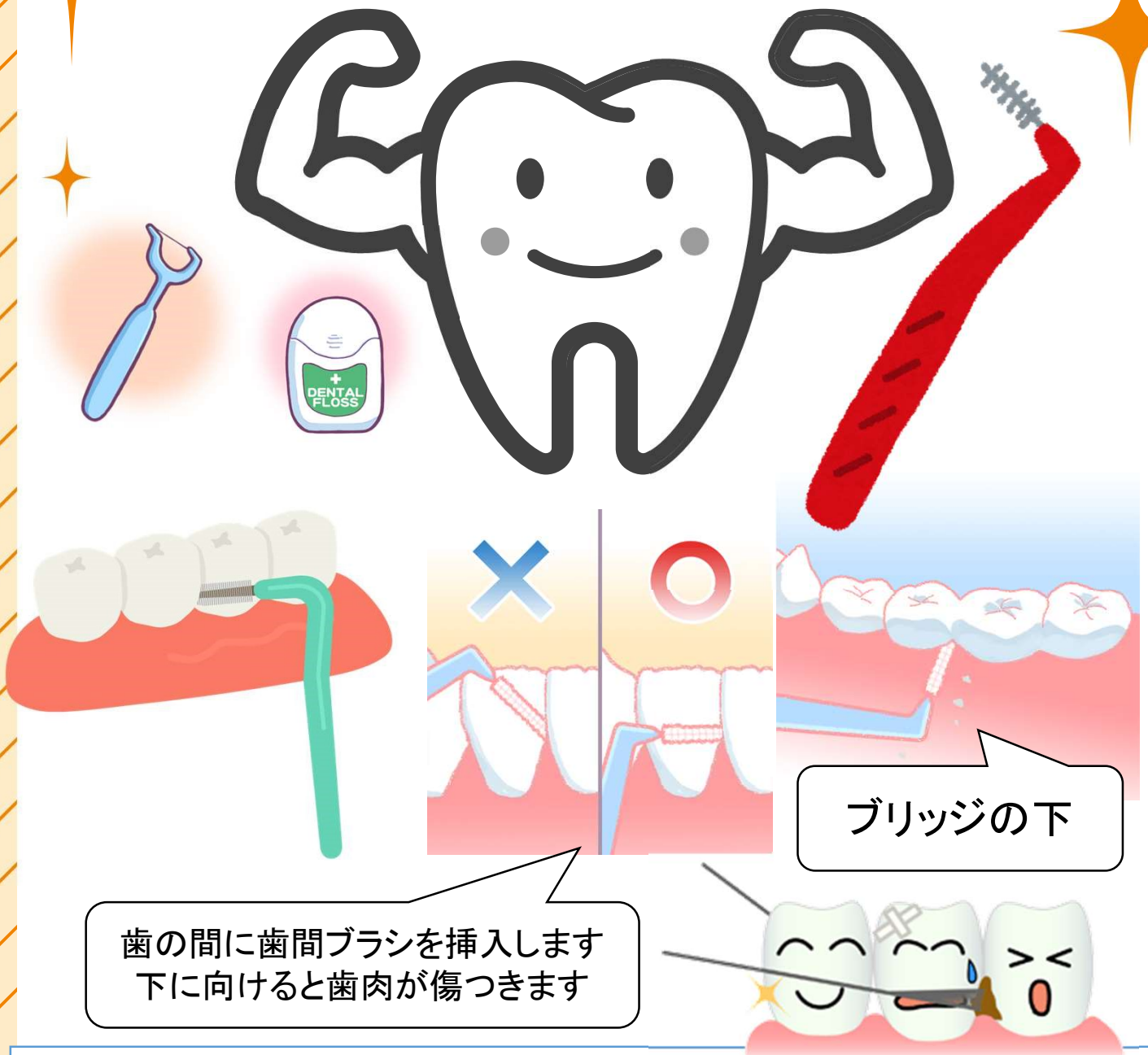


歯ブラシ+プラス歯間ブラシでブラッシュアップ 歯間ブラシやフロスを使おう！

いつまでも多くきれいな歯を保とう！



歯の間に歯間ブラシを挿入します
下に向けると歯肉が傷つきます

ブリッジの下

**歯ブラシでは届かない清掃困難な場所こそ、
歯間ブラシやフロスを使用しましょう**

- 歯の間は、う蝕好発部位です。歯間の凹み部分は深いので、不潔になりやすく、歯肉の炎症が発症しやすいです。
- 歯間ブラシは、空壁に合ったサイズを選択しましょう。
- フロスは、ホルダー付きを使用すると容易に操作できます。

歯科衛生士 久保田チエコ