



母のケアプラン

あけましておめでとうございます。みなさんに助けられています。本当にありがとう♡

- 月曜日：ヘルパーさん・月に2回の往診
- 火曜日：デイサービス（お風呂と昼食）・ヘルパーさん
- 水曜日：ヘルパーさん・訪問看護
- 木曜日：ヘルパーさん
- 金曜日：デイサービス（お風呂と昼食）・ヘルパーさん
- 土曜日：ヘルパーさん
- 日曜日：ヘルパーさん
- *毎日、ヘルパーさん入り安心。
- 緊急時は訪問看護と往診医・ケアマネに連絡

- 私は朝・夕方・夜と最低3回は母のところに行き、母の身の回りの世話と食事・環境整備。長期出張はショートステイ予約。在宅勤務申請して、在宅勤務も利用。
- 施設から自宅に帰り、オムツが外れ、自力で安定して歩行もでき、家事もできることが増えてうれしいです。



お年玉に喜ぶ母。
実は昨年のものが
どこからか出てくる

あけましておめでとうございます。母は妹夫婦とす
ごし、ご機嫌でした

ヘルパーさんに買い物を頼むときに、おおよそのお
金を財布に入れる

2024年1月4日



フォークとナイフは指
先に力を入れる
施設ではできないこと
を体験する毎日

台所に椅子を置いて、リンゴの皮むき
→自分でしないと食べられないのが動
機づけになる



歯磨きしている時、火をつけていたのを忘れた→すぐに「火の注意書きカード」を貼る

- ・ 台所に火の注意書きポスターを貼っている・小さなやかんにお茶・コーヒー、紅茶を母が入れる・味噌汁をあたためる・トースターを使うなど、母ができるところはしてもらい、日になんども環境を整備