

# 歯磨き物品の工夫 常に母から見た世界を想像して整理整頓

2023年12月17日

母は歯磨きチューブを途中使ってヘルパーさんに注文・中途半端なチューブが何本もある：原因として自分が押して出てこない「もうなし」と判断⇒押して出るようにガムテープで固定



母は歯磨きに執着・何本もの歯ブラシ、コップもたくさん。母が使う歯磨き数本・チューブ・すすぎのコップはわかりやすい茶色・その横に歯間ブラシ

# 一番よく見る場所はテレビ

そこに大事な携帯を置いておく  
時間はデジタル時計がわかりやすい  
テレビの時刻とダブルで表示



# 冷蔵庫の中はとても大事

冷蔵庫の上には常温で食べるご飯を用意、冷蔵庫の中には目につくように配置



小型冷蔵庫の上には常温で食べられるもの  
(サランラップがわかりやすい)  
写真はお昼ご飯のピーナッツご飯とオムレツ  
(前日の夕食の残りをリニューアルに盛り付け)

お昼に食べる白菜の漬物  
ほうれん草のお浸し (1回分ラップ)

冷蔵庫のなかには、食べてもらいたいものがすぐ目につくように配置

# デイサービスの受け入れ



- ▶ 母ははじめていくデイサービスについて、「あんたがお風呂に入れてくれるのが一番いいのに、デイサービスで長くじっとしておれんよ」と嫌がっていた。  
私は『昼間、私がお風呂介助できる日は限られているので、なんとかデイサービス半日いてもらいたいなあ』と思っていた。「いやならいかななくていいよ。本日はお試しだから。感想聞かせてね。」
  - ▶ 笑顔でお迎えの女性職員さんが来られた。母の前で私は、「母は背骨を3か所折れているので、時々横になって休まない痛みが出るのでお願いします」とお願いする。「わかりました。」
  - ▶ 母は不安そうに車に乗り、出発。
  - ▶ 13時ごろ母は送迎車で帰ってきた。「どうだった？」  
⇒「満足。ご飯がとてもおいしかった。みそ汁の味噌は高級味噌。おかずもおいしい。ご飯も陶器の茶碗。みそ汁も木製。器もよかった。ベッドも用意されていて、横になれた。お風呂もよかった。あんたがしてくれたように職員の人がしてくれた。意地悪な人もいない。」と母。
- \* デイサービスの受け入れには対応と本人の要望、評価をよく聞き、伝えることが大事