歯磨き物品の工夫 常に母から見た世界を想像して整理整頓

2023年12月17日

母は歯磨きチューブを途中使ってヘルパーさんに注文・中途半端なチューブが何本もある:原因として自分が押して出てこないと「もうなし」と判断⇒押して出るようにガムテープで固定

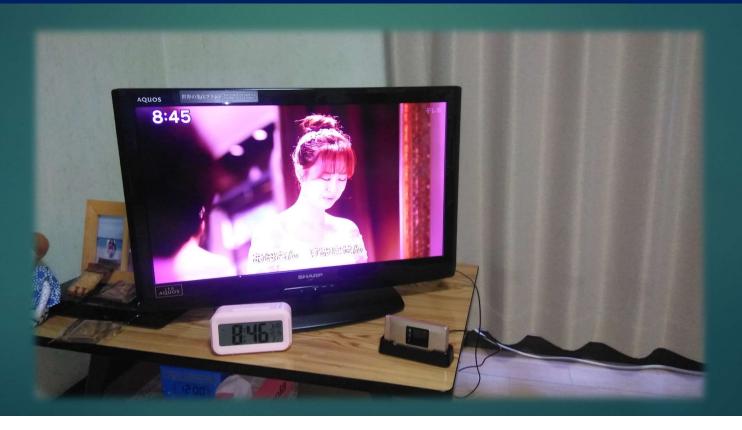




母は歯磨きに執着・何本もの歯ブラシ、コップもたくさん。母が使う歯磨き 数本・チューブ・すすぎのコップはわかりやすい茶色・その横に歯間ブラシ

一番よく見るところはテレビ

そこに大事な携帯を置いておく 時間はデジタル時計がわかりやすい テレビの時刻とダブルで表示



冷蔵庫の中はとても大事

冷蔵庫の上には常温で食べるご飯を用意、冷蔵庫 の中には目につくように配置



小型冷蔵庫の上には常温で食べられるもの (サランラップがわかりやすい) 写真はお昼ご飯のピーナッツご飯とオムレツ (前日の夕食の残りをリニューアルに盛り付け)

お昼に食べる白菜の漬物 ほうれん草のお浸し (1回分ラップ)

冷蔵庫のなかには、食べてもらいたいものがすぐ目につくように配置

デイサービスの受け入れ



▶ 母ははじめていくデイサービスについて、「あんたがお風呂に入れてくれるのが一番いいのに、、 デイサービスで長くじっとしておれんよ」と嫌がっていた。

私は『昼間、私がお風呂介助できる日は限られているので、なんとかデイサービス半日いってもらいたいなあ』と思っていた。「いやならいかなくていいよ。本日はお試しだから。感想聞かせてね。」

- ▶ 笑顔でお迎えの女性職員さんが来られた。母の前で私は、「母は背骨を3か所折れているので、時々横になって休まないと痛みが出るのでお願いします」とお願いする。「わかりました。」
- ▶ 母は不安そうに車に乗り、出発。
- ▶ 13時ごろ母は送迎車で帰ってきた。「どうだった?」
- ⇒「満足。ご飯がとてもおいしかった。みそ汁の味噌は高級味噌。おかずもおいしい。
- ご飯も陶器の茶碗。みそ汁も木製。器もよかった。ベッドも用意されていて、横になれた。
- お風呂もよかった。あんたがしてくれたように職員の人がしてくれた。意地悪な人もいない。」と母。
- *デイサービスの受け入れには対応と本人の要望、評価をよく聞き、伝えることが大事