

朝日町4丁目長寿会ふれあいいいきいきサロン 令和元年11月26日

◦講演テーマ

「元気に過ごすための上手な薬との付き合い方」

- 講師：群馬大学大学院保健学研究科 内田陽子・小山晶子
- 内容：正しく薬を飲むための方法、服薬管理の難しさ、医師や薬剤師への相談、飲み忘れのないための工夫、薬の一包化、服薬指示の確認

本長寿会の住民の方とは長いお付き合いです。毎年、高齢者の健康に関する講演会を開催していただいております。皆さんのお馴染みのお顔を見ますと私も笑顔になり、やすらぎを感じます。

今年は群馬大学の学生も参加、学習を深めました。